

Утверждаю

Заместитель директора
МОУ "Образовательный комплекс "Стимул" ЯМО -
Руководитель Центра образования
"Лесноопищинская школа им. К.Д. Ушинского"



/Лозинская Г.В./

МЕНЮ

28 апреля 2026 г.

ШКОЛА ЗАВТРАК

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008		*ФРУКТЫ	111	0,31	0,31	10,53	47,15
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8	0,08	4,61	0,08	57,60
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	1,60	0,72	14,40	72,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	220	30,43	17,97	37,63	439,55
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	14,11	65,21
Итого				32,64	23,72	76,75	681,51
Всего				32,64	23,72	76,75	681,51

ШКОЛА ОБЕД

Сбор-ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед							
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250	4,08	8,08	19,92	126,83
2011	280	ФРИКАДЕЛЬКИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	85	5,94	16,69	4,09	190,50
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,00	4,00	43,40	165,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,14	0,14	25,80	105,71
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	44	2,90	0,39	18,59	122,56
Итого				18,06	29,30	111,80	710,60
Всего				18,06	29,30	111,80	710,60