

Утверждаю

Заместитель директора  
МОУ "Образовательный комплекс "Стимул" ЯМО -  
Руководитель Центра образования  
"Лесноопольничья школа им. К.Д. Ушинского"



/Лозинская Г.В./

## МЕНЮ

25 февраля 2026 г.

### ШКОЛА ЗАВТРАК

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическ ая ценнос
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8	0,08	4,70	0,08	54,88
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	1,56	0,70	14,04	70,20
2012	219	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	160	9,39	7,62	10,44	177,40
2008		БЛИНЧИКИ С ВАРЁНОЙ СГУЩЕНКОЙ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	120	5,50	7,80	35,00	232,20
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	14,11	65,21
<b>Итого</b>				<b>16,75</b>	<b>20,93</b>	<b>73,67</b>	<b>599,89</b>
<b>Всего</b>				<b>16,75</b>	<b>20,93</b>	<b>73,67</b>	<b>599,89</b>

### ШКОЛА ОБЕД

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическ ая
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>							
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250	4,10	9,12	10,27	167,47
2012	265	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ	85	12,73	9,93	10,23	192,32
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,66	7,39	52,17	220,77
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,20	0,00	14,52	88,05
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,00	0,27	12,78	84,27
<b>Итого</b>				<b>23,69</b>	<b>26,71</b>	<b>99,97</b>	<b>752,88</b>
<b>Всего</b>				<b>23,69</b>	<b>26,71</b>	<b>99,97</b>	<b>752,88</b>