

Утверждаю

Заместитель директора
 МОУ "Образовательный комплекс "Стимул" ЯМО -
 Руководитель Центра образования
 "Лесноопищинская школа им. К.Д. Ушинского"



/Лозинская Г.В./

МЕНЮ

23 апреля 2026 г.

ШКОЛА ЗАВТРАК

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценност
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8	0,08	4,80	0,08	56,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,00	0,90	18,00	90,00
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	250	8,24	8,61	32,11	250,15
2008		БЛИНЧИКИ С ВАРЁНОЙ СГУЩЕНКОЙ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	120	5,50	7,80	35,00	232,20
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,90	2,50	13,33	111,12
Итого				18,72	24,61	98,52	739,47
Всего				18,72	24,61	98,52	739,47

ШКОЛА ОБЕД

Сбор-ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая я
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед							
2008		ОГУРЕЦ ГРУНТОВЫЙ	60	0,48	0,06	1,50	8,40
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ , МЯСОМ И ГРЕНКАМИ	230	8,55	5,97	26,96	237,53
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	220	12,75	15,33	35,66	283,37
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	195	0,74	0,04	23,00	94,67
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,98	0,40	19,08	125,78
Итого				25,50	21,80	106,20	749,75
Всего				25,50	21,80	106,20	749,75