Утверждаю

Заместитель директора
МОУ "Образовательный комплекс "Стимул" ЯМО -
руководитель Центра образования
"Лесополянская школа им. К.Д. Ушинского"

/Лозинская Г.В./

МЕНЮ

22 октября 2026 г.

ШКОЛА ЗАВТРАК

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8	0,08	4,80	0,08	56,00
2008		БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,00	0,90	18,00	90,00
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	250	8,24	8,61	32,11	250,15
2008		БЛИНЧИКИ С ВАРЁНОЙ СГУЩЕНКОЙ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	120	5,50	7,80	35,00	232,20
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,90	2,50	13,33	111,12
Итого				**18,72**	**24,61**	**98,52**	**739,47**
Всего				**18,72**	**24,61**	**98,52**	**739,47**

ШКОЛА ОБЕД

Сборник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2008		* ОВОЩИ (ПО СЕЗОНУ)	60	0,48	0,06	1,50	8,39
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ , МЯСОМ И ГРЕНКАМИ	250	9,29	6,49	29,30	258,14
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	220	12,75	15,33	35,65	283,30
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,76	0,04	23,59	97,09
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	45	2,98	0,40	19,08	125,78
Итого				**26,26**	**22,32**	**109,12**	**772,70**
Всего				**26,26**	**22,32**	**109,12**	**772,70**