

Утверждаю

Заместитель директора  
МОУ "Образовательный комплекс "Стимул" ЯМО -  
Руководитель Центра образования  
"Лесноопольничья школа им. К.Д. Ушинского"



/Лозинская Г.В./

## МЕНЮ

22 апреля 2026 г.

### ШКОЛА ЗАВТРАК

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическ ая ценно
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8	0,08	4,80	0,08	56,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,00	0,90	18,00	90,00
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ МЯСНАЯ	90	9,20	9,30	13,00	134,75
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	5,67	3,40	28,33	170,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	10,00	38,88
<b>Итого</b>				<b>17,17</b>	<b>18,51</b>	<b>69,41</b>	<b>489,63</b>
<b>Всего</b>				<b>17,17</b>	<b>18,51</b>	<b>69,41</b>	<b>489,63</b>

### ШКОЛА ОБЕД

Сбор-ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическ ая
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>							
2008		* ОВОЩИ ( ПО СЕЗОНУ)	60	0,48	0,06	1,50	8,39
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250	4,80	10,75	21,75	165,81
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	90/30	12,92	11,61	5,77	210,54
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,30	50,50	198,36
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,20	0,00	14,52	88,05
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	2,98	0,40	19,08	125,78
<b>Итого</b>				<b>25,98</b>	<b>27,12</b>	<b>113,12</b>	<b>796,93</b>
<b>Всего</b>				<b>25,98</b>	<b>27,12</b>	<b>113,12</b>	<b>796,93</b>