

Утверждаю

Заместитель директора
МОУ "Образовательный комплекс "Стимул" ЯМО -
"Лесноопищинская школа им. К.Д. Ушинского"



/Лозинская Г.В./

МЕНЮ

20 апреля 2026 г.

ШКОЛА ЗАВТРАК

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерг е- тическая
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008		*ФРУКТЫ	200	0,67	0,67	22,34	133,36
2008	11	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	50	6,00	6,00	27,00	161,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	55	7,50	5,79	3,48	84,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	4,45	7,63	26,12	201,42
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	14,11	65,21
Итого				18,84	20,20	93,05	644,99
Всего				18,84	20,20	93,05	644,99

ШКОЛА ОБЕД

Сбор-ник рецеп-туры	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерг е- тическая
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И КУРОЙ	250	5,40	5,89	13,62	129,41
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	40/50	11,29	13,79	3,43	181,29
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,00	4,00	43,40	165,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	2,98	0,40	19,08	125,78
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,20	0,00	14,52	88,05
Итого				25,87	24,08	94,05	689,53
Всего				25,87	24,08	94,05	689,53