

Утверждаю

Заместитель директора  
МОУ "Образовательный комплекс "Стимул" ЯМО -  
Руководитель Центра образования  
"Лесноопольничья школа им. К.Д. Ушинского"



/Лозинская Г.В./

## МЕНЮ

17 апреля 2026 г.

### ШКОЛА ЗАВТРАК

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008		*ФРУКТЫ	183	2,75	0,92	38,43	175,68
2008		ДЕСЕРТ ХИППО ( ПРОМ. ПР-ВА)	32	1,00	5,00	13,00	120,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	13	2,96	3,76	0,00	46,37
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	45	3,22	2,76	22,08	112,24
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	250	5,91	6,39	19,56	167,52
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,00	2,22	15,55	90,66
<b>Итого</b>				<b>19,84</b>	<b>21,05</b>	<b>108,62</b>	<b>712,47</b>
<b>Всего</b>				<b>19,84</b>	<b>21,05</b>	<b>108,62</b>	<b>712,47</b>

### ШКОЛА ОБЕД

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>							
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И	250	6,85	10,39	23,62	200,97
2012	305	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	16,13	10,94	13,56	216,33
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	7,12	6,01	21,53	136,16
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,31	0,14	23,71	98,55
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,09	0,28	13,36	88,05
<b>Итого</b>				<b>32,50</b>	<b>27,76</b>	<b>95,78</b>	<b>740,06</b>
<b>Всего</b>				<b>32,50</b>	<b>27,76</b>	<b>95,78</b>	<b>740,06</b>