Утверждаю

Заместитель директора
МОУ "Образовательный комплекс "Стимул" ЯМО -
руководитель Центра образования
"Лесополянская школа им. К.Д. Ушинского"

/Лозинская Г.В./

МЕНЮ

15 октября 2026 г.

ШКОЛА ЗАВТРАК

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8	0,08	4,80	0,08	60,00
2008		БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,00	0,90	18,00	90,00
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	90	13,16	14,62	3,18	256,42
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	5,67	3,40	28,33	170,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	14,11	65,21
Итого				**21,13**	**23,83**	**63,70**	**641,63**
Всего				**21,13**	**23,83**	**63,70**	**641,63**

ШКОЛА ОБЕД

Сборник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	8,68	2,69	19,16	122,25
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ МЯСНАЯ	90	11,00	10,90	42,50	267,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,10	5,40	30,30	97,09
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,76	0,04	23,59	97,09
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	45	2,98	0,40	19,08	125,78
Итого				**26,52**	**19,43**	**134,63**	**709,21**
Всего				**26,52**	**19,43**	**134,63**	**709,21**