Утверждаю

Заместитель директора
МОУ "Образовательный комплекс "Стимул" ЯМО -
руководитель Центра образования
"Лесополянская школа им. К.Д. Ушинского"

/Лозинская Г.В./

МЕНЮ

12 октября 2026 г.

ШКОЛА ЗАВТРАК

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	442	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ (ПРОМ. ПР-ВА)	200	1,00	0,20	19,42	86,00
2008	11	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	60	7,20	7,20	32,41	193,26
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	7,85	8,33	36,12	229,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	195	2,84	2,45	13,06	108,87
Итого				**18,89**	**18,18**	**101,01**	**617,13**
Всего				**18,89**	**18,18**	**101,01**	**617,13**

ШКОЛА ОБЕД

Сборник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность,
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	250	3,46	5,18	1,51	66,61
2011	293	ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ ПОРЦИОННО	160	32,15	26,42	1,14	335,66
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	145	3,65	5,22	17,28	147,33
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,20	0,00	14,52	58,05
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	45	2,98	0,40	19,08	125,78
Итого				**43,44**	**37,22**	**53,53**	**733,43**
Всего				**43,44**	**37,22**	**53,53**	**733,43**