

Утверждаю

Заместитель директора
 МОУ "Образовательный комплекс "Стимул" ЯМО -
 Руководитель Центра образования
 "Леснолудинская школа им. К.Д. Ушинского"



/Лозинская Г.В./

МЕНЮ
 12 февраля 2026 г.

ШКОЛА ЗАВТРАК

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическ ая ценнос
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8	0,08	4,81	0,08	53,76
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	1,46	0,66	13,14	65,70
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	250	8,24	8,61	32,11	250,15
2008		ОЛАДЬИ (ПРОМ.ПР-ВА) С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	80/35	6,03	4,04	21,75	254,16
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	195	2,78	2,40	12,80	106,67
Итого				18,59	20,32	79,88	730,44
Всего				18,59	20,32	79,88	730,44

ШКОЛА ОБЕД

Сбор-ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическ ая
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	55	1,01	2,48	5,39	46,43
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ , МЯСОМ	250	9,29	6,49	29,30	258,14
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	210	12,24	14,72	34,22	271,97
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,00	0,00	15,59	62,34
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,15	0,29	13,74	90,56
Итого				24,69	23,98	98,24	729,44
Всего				24,69	23,98	98,24	729,44