

Утверждаю

Заместитель директора  
МОУ "Образовательный комплекс "Стимул" ЯМО -  
руководитель Центра образования  
"Леснополянская школа им. К.Д. Ушинского"



Лозинская Г.В./

## МЕНЮ

11 февраля 2026 г.

### ШКОЛА ЗАВТРАК

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическ ая ценнос
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008		*ФРУКТЫ	201	1,75	0,39	15,75	83,63
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8	0,08	4,80	0,08	56,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	1,44	0,65	12,96	64,80
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ МЯСНАЯ	80	8,28	8,37	11,70	121,28
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	5,67	3,40	28,33	170,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	10,00	38,88
<b>Итого</b>				<b>17,44</b>	<b>17,72</b>	<b>78,82</b>	<b>534,59</b>
<b>Всего</b>				<b>17,44</b>	<b>17,72</b>	<b>78,82</b>	<b>534,59</b>

### ШКОЛА ОБЕД

Сбор-ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическ ая
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>							
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250	4,80	10,75	21,75	165,81
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	80/30	11,76	10,57	5,25	191,59
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,30	50,50	198,36
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,20	0,00	14,52	88,05
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,32	0,31	14,88	98,11
<b>Итого</b>				<b>23,68</b>	<b>25,93</b>	<b>106,90</b>	<b>741,92</b>
<b>Всего</b>				<b>23,68</b>	<b>25,93</b>	<b>106,90</b>	<b>741,92</b>