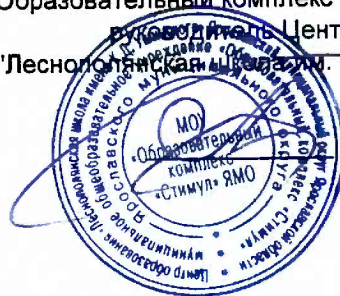


Утверждаю

Заместитель директора  
 МОУ "Образовательный комплекс "Стимул" ЯМО -  
 Руководитель Центра образования  
 "Лесноотоянская школа" им. К.Д. Ушинского"



Лозинская Г.В./

## МЕНЮ

10 февраля 2026 г.

### ШКОЛА ЗАВТРАК

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008		*ФРУКТЫ	94	0,73	0,18	6,78	34,36
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8	0,08	4,80	0,08	56,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	1,62	0,73	14,58	72,90
2012	240	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И ДЖЕМОМ	230	25,65	18,88	47,17	463,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	10,00	38,88
<b>Итого</b>				<b>28,30</b>	<b>24,70</b>	<b>78,61</b>	<b>665,14</b>
<b>Всего</b>				<b>28,30</b>	<b>24,70</b>	<b>78,61</b>	<b>665,14</b>

### ШКОЛА ОБЕД

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>							
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250	4,08	8,08	19,91	126,79
2018	69	ФИЛЕ РЫБЫ В ЯЙЦЕ	80	3,04	7,74	0,54	83,93
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	3,15	9,57	25,95	214,71
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,14	0,14	25,80	105,71
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,73	0,23	11,07	72,95
<b>Итого</b>				<b>12,14</b>	<b>25,76</b>	<b>83,27</b>	<b>604,09</b>
<b>Всего</b>				<b>12,14</b>	<b>25,76</b>	<b>83,27</b>	<b>604,09</b>