Утверждаю

Заместитель директора
МОУ "Образовательный комплекс "Стимул" ЯМО -
руководитель Центра образования
"Лесколовская школа им. К.Д. Ушинского"

/Лозинская Г.В./

МЕНЮ

2 ноября 2026 г.

ШКОЛА ЗАВТРАК

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008		*ФРУКТЫ	200	0,67	0,67	22,34	133,36
2008	11	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	45	5,58	5,58	25,11	149,73
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	55	7,50	5,79	3,48	84,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	4,45	7,63	26,12	201,42
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	14,11	65,21
Итого				**18,42**	**19,78**	**91,16**	**633,72**
Всего				**18,42**	**19,78**	**91,16**	**633,72**

ШКОЛА ОБЕД

Сборник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность,
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И КУРОЙ	250	4,76	4,69	9,62	99,94
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	40/50	11,25	12,04	3,27	164,78
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,00	4,00	43,40	165,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,20	0,00	14,52	88,05
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	45	2,98	0,40	19,08	125,78
Итого				**25,19**	**21,13**	**89,89**	**643,55**
Всего				**25,19**	**21,13**	**89,89**	**643,55**