

Утверждаю
Заместитель директора
МОУ "Образовательный комплекс "Стимул" ЯМО -
Лозинская Г.В. /



МЕНЮ
23 января 2026 г.
ШКОЛА ЗАВТРАК

Сбор- ник рецеп- ты	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008		ДЕСЕРТ ХИППО (ПРОМ. ПР-ВА)	32	1,00	5,00	13,00	120,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	13	3,02	3,84	0,00	47,32
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ И МАСЛОМ СПИВОЧНЫМ	50	3,33	2,85	22,80	115,90
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ПРУЖБА"	250	5,91	6,39	19,56	167,52
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,00	2,22	15,55	90,66
Итого				17,26	20,30	70,91	541,40
Всего				17,26	20,30	70,91	541,40

ШКОЛА ОБЕД

Сбор- ник рецеп- ты	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	250	6,85	10,39	23,62	200,97
2012	305	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	85	15,92	10,76	12,48	209,51
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	145	6,97	5,89	21,10	133,41
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,31	0,14	23,71	98,55
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,36	16,98	111,94
Итого				32,70	27,54	97,89	754,38
Всего				32,70	27,54	97,89	754,38