

Утверждаю
 Заместитель директора
 МОУ "Образовательный комплекс "Стимул" ЯМО -
 Руководитель Центра образования
 "Леснополянская школа им. К.Д. Ушинского"



/Лозинская Г.В./

МЕНЮ
19 января 2026 г.

ШКОЛА ЗАВТРАК

Сбор- ник рецеп- тов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	442	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ (ПРОМ. ПР-ВА)	200	1,00	0,20	19,42	86,00
2008	11	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	50	6,12	6,12	27,55	164,27
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	7,85	8,33	36,12	229,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	195	2,84	2,45	13,06	108,87
Итого				17,81	17,10	96,15	588,14
Всего				17,81	17,10	96,15	588,14

ШКОЛА ОБЕД

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008		* ОВОЩИ (ПО СЕЗОНУ)	40	0,32	0,04	1,01	5,62
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	250	3,84	5,58	1,66	72,35
2011	293	ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ ПОРЦИОННО	150	31,02	25,34	1,09	322,57
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	3,72	5,33	17,63	150,37
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,20	0,00	14,52	58,05
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	39	2,59	0,35	16,60	109,43
Итого				42,69	36,64	52,51	718,39
Всего				42,69	36,64	52,51	718,39