

Утверждаю

Директор
МОУ Леснополянская НШ им. К.Д. Ушинского ЯМР
_____/Лозинская Г.В./

МЕНЮ
16 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	50	2,34	6,74	23,84	164,20	1,92
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	160	4,68	5,17	21,08	150,04	0,48
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,00	0,00	10,97	43,86	0,00
Итого			372	7,02	11,91	55,89	358,10	2,40
II Завтрак								
2008		*ФРУКТЫ	132	1,98	0,66	27,73	126,78	13,21
Итого			132	1,98	0,66	27,73	126,78	13,21
Обед								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	150	2,20	4,86	6,25	77,83	5,29
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	55/20	8,22	8,58	6,90	145,80	5,66
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,68	4,10	18,31	121,18	8,90
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	10,33	41,28	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37	2,43	0,32	15,54	74,79	0,00
Итого			542	15,53	17,86	57,33	460,88	19,85
Полдник								
2008	435	КЕФИР	138	4,00	3,45	5,52	73,08	0,97
Итого			138	4,00	3,45	5,52	73,08	0,97
Ужин								
2008	198	ПУДИНГ МАННЫЙ С ЯБЛОКАМИ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	110/35	9,01	10,27	51,43	334,27	0,86
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,30	0,89	15,76	80,35	0,00
Итого			338	11,31	11,16	76,87	453,32	0,86
Всего				39,84	45,04	223,34	1 472,16	37,29