

Утверждаю

Директор
МОУ Леснополянская НШ им. К.Д. Ушинского ЯМР
_____/Лозинская Г.В./

МЕНЮ
15 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,08	6,64	0,08	60,00	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,99	0,77	13,61	69,35	0,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	160	5,04	5,65	21,72	158,59	0,49
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,88	2,39	13,16	86,25	0,51
Итого			343	9,99	15,45	48,57	374,19	1,00
II Завтрак								
2008	442	*СОК ФРУКТОВЫЙ ПРОМ. ПР-ВА	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	4,61	4,07	7,84	86,65	3,90
2012	286	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60	6,38	15,37	7,19	192,79	0,44
2008	332	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	130	4,39	6,48	27,54	186,46	1,12
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,05	0,05	13,10	53,30	0,48
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	2,41	0,32	15,46	74,39	0,00
Итого			526	17,84	26,29	71,13	593,59	5,94
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	147	4,13	3,57	6,85	77,03	0,76
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,56	7,38	31,51	210,76	0,07
Итого			197	8,69	10,95	38,36	287,79	0,83
Ужин								
2012	189	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ С ДЖЕМОМ	130/35	9,78	9,74	37,14	273,84	5,08
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,17	0,08	12,38	49,53	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,34	0,90	16,02	81,68	0,00
Итого			358	12,29	10,72	65,54	405,05	5,08
Всего				49,81	63,61	243,40	1 746,62	16,85