

Утверждаю

Директор
МОУ Леснополянская НШ им. К.Д. Ушинского ЯМР
_____/Лозинская Г.В./

МЕНЮ
30 сентября 2025 г.

ШКОЛА ЗАВТРАК

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008		*ФРУКТЫ	140	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8	0,10	4,80	0,10	56,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,00	0,90	18,00	90,00
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	155/35	17,10	13,50	44,80	342,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,20	0,10	9,00	35,00
Итого				19,40	19,30	71,90	523,00
Всего				19,40	19,30	71,90	523,00