

Утверждаю

Директор
МОУ Леснополянская НШ им. К.Д. Ушинского ЯМР
_____/Лозинская Г.В./

МЕНЮ
29 сентября 2025 г.

ШКОЛА ЗАВТРАК

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008		*ФРУКТЫ	157	0,40	0,40	13,40	80,00
2008	11	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	45	5,70	5,70	25,70	153,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	42	7,50	5,80	3,50	84,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	3,20	5,50	18,80	145,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,20	0,10	12,70	59,00
Итого				17,00	17,50	74,10	521,00
Всего				17,00	17,50	74,10	521,00