

Утверждаю

Директор
МОУ Леснополянская НШ им. К.Д. Ушинского ЯМР
_____/Лозинская Г.В./

МЕНЮ
26 сентября 2025 г.

ШКОЛА ЗАВТРАК

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008		*ФРУКТЫ	108	0,40	0,40	10,60	51,00
2008		ДЕСЕРТ ХИППО (ПРОМ. ПР-ВА)	32	1,00	5,00	13,00	120,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	13	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	50	3,30	2,90	22,80	116,00
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	185	4,40	4,80	14,60	125,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,20	0,10	12,70	59,00
Итого				9,30	13,20	73,70	471,00
Всего				9,30	13,20	73,70	471,00