

Утверждаю

Директор
МОУ Леснополянская НШ им. К.Д. Ушинского ЯМР
_____/Лозинская Г.В./

МЕНЮ
24 сентября 2025 г.

ШКОЛА ЗАВТРАК

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8	0,10	4,80	0,10	56,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,00	0,90	18,00	90,00
2012	219	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	140	8,20	6,60	9,10	155,00
2008		ОЛАДЬИ (ПРОМ.ПР-ВА) С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	80/37	6,00	4,00	21,80	254,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,20	0,10	12,70	59,00
Итого				16,50	16,40	61,70	614,00
Всего				16,50	16,40	61,70	614,00