

Утверждаю

Директор
МОУ Леснополянская НШ им. К.Д. Ушинского ЯМР
_____/Лозинская Г.В./

МЕНЮ
23 сентября 2025 г.

ШКОЛА ЗАВТРАК

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008		*ФРУКТЫ	117	0,40	0,40	13,40	60,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,10	4,80	0,10	60,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,00	0,90	18,00	90,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	160/35	16,50	14,40	40,10	327,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,20	0,10	12,70	59,00
Итого				19,20	20,60	84,30	596,00
Всего				19,20	20,60	84,30	596,00