

Утверждаю

Директор
МОУ Леснополянская НШ им. К.Д. Ушинского ЯМР
_____/Лозинская Г.В./

МЕНЮ
16 сентября 2025 г.

ШКОЛА ЗАВТРАК

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008		*ФРУКТЫ	135	2,00	0,70	27,50	125,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8	0,10	4,80	0,10	56,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,00	0,90	18,00	90,00
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	140/35	15,50	12,30	40,60	310,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,20	0,10	9,00	35,00
Итого				19,80	18,80	95,20	616,00
Всего				19,80	18,80	95,20	616,00