

Утверждаю

Директор  
МОУ Леснополянская НШ им. К.Д. Ушинского ЯМР  
\_\_\_\_\_/Лозинская Г.В./

## МЕНЮ

15 сентября 2025 г.

### ШКОЛА ЗАВТРАК

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008		*ФРУКТЫ	121	0,40	0,40	13,40	80,00
2008	11	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	45	5,60	5,60	25,10	150,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	7,50	5,80	3,50	84,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	3,20	5,50	18,80	145,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,20	0,10	12,70	59,00
<b>Итого</b>				<b>16,90</b>	<b>17,40</b>	<b>73,50</b>	<b>518,00</b>
<b>Всего</b>				<b>16,90</b>	<b>17,40</b>	<b>73,50</b>	<b>518,00</b>