

Утверждаю

Директор
МОУ Леснополянская НШ им. К.Д. Ушинского ЯМР
_____/Лозинская Г.В./

МЕНЮ
12 сентября 2025 г.

ШКОЛА ЗАВТРАК

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008		*ФРУКТЫ	91	0,40	0,40	9,00	43,00
2008		ДЕСЕРТ ХИППО (ПРОМ. ПР-ВА)	32	1,00	5,00	13,00	120,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	13	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	40	2,70	2,30	18,70	95,00
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	180	4,30	4,60	14,10	121,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,60	2,00	14,00	82,00
Итого				12,00	14,30	68,80	461,00
Всего				12,00	14,30	68,80	461,00