

Утверждаю

Директор
МОУ Леснополянская НШ им. К.Д. Ушинского ЯМР
_____/Лозинская Г.В./

МЕНЮ
10 сентября 2025 г.

ШКОЛА ЗАВТРАК

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,10	4,80	0,10	56,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	2,00	0,90	18,00	90,00
2012	219	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	150	8,60	7,00	9,60	163,00
2008		ОЛАДЬИ (ПРОМ.ПР-ВА) С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	75/34	5,90	4,00	21,30	249,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,20	0,10	12,70	59,00
Итого				16,80	16,80	61,70	617,00
Всего				16,80	16,80	61,70	617,00