

Утверждаю

Директор  
МОУ Леснополянская НШ им. К.Д. Ушинского ЯМР  
\_\_\_\_\_/Лозинская Г.В./

## МЕНЮ

9 сентября 2025 г.

### ШКОЛА ЗАВТРАК

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008		*ФРУКТЫ	91	0,40	0,40	13,40	60,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,10	4,80	0,10	60,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,00	0,90	18,00	90,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	145/35	15,30	13,30	37,10	303,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,20	0,10	12,70	59,00
<b>Итого</b>				<b>18,00</b>	<b>19,50</b>	<b>81,30</b>	<b>572,00</b>
<b>Всего</b>				<b>18,00</b>	<b>19,50</b>	<b>81,30</b>	<b>572,00</b>