

Утверждаю

Директор
МОУ Леснополянская НШ им. К.Д. Ушинского ЯМР
_____/Лозинская Г.В./

МЕНЮ

8 сентября 2025 г.

ШКОЛА ЗАВТРАК

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------|-------|-------------------|--------------|------------------|--|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 442 | *СОК ЯБЛОЧНЫЙ (ПРОМ. ПР-ВА) | 200 | 1,00 | 0,20 | 19,40 | 86,00 |
| 2008 | 11 | БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ | 50 | 6,20 | 6,20 | 27,80 | 166,00 |
| 2008 | 189 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ | 180 | 5,70 | 6,00 | 26,00 | 165,00 |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 2,60 | 2,20 | 11,90 | 99,00 |
| Итого | | | | 15,50 | 14,60 | 85,10 | 516,00 |
| Всего | | | | 15,50 | 14,60 | 85,10 | 516,00 |