

Утверждаю

Директор
МОУ Леснополянская НШ им. К.Д. Ушинского ЯМР
_____/Лозинская Г.В./

МЕНЮ
30 сентября 2025 г.

ШКОЛА ОБЕД

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008		* ОВОЩИ (ПО СЕЗОНУ)	36	0,40	0,10	1,40	9,00
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	3,30	6,50	15,90	101,00
2008	241	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	95	16,30	9,10	21,80	214,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	145	3,00	9,20	25,00	207,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,10	0,10	25,80	106,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	3,00	0,40	19,10	126,00
Итого				26,10	25,40	109,00	763,00
Всего				26,10	25,40	109,00	763,00