

Утверждаю

Директор
МОУ Леснополянская НШ им. К.Д. Ушинского ЯМР
_____/Лозинская Г.В./

МЕНЮ
29 сентября 2025 г.

ШКОЛА ОБЕД

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	250	6,00	9,00	15,00	130,00
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ МЯСНАЯ	90	11,20	11,10	43,40	272,00
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	145	3,60	5,20	17,10	146,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,20	0,00	14,50	88,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	3,00	0,40	19,10	126,00
Итого				25,00	25,70	109,10	762,00
Всего				25,00	25,70	109,10	762,00