

Утверждаю

Директор
МОУ Леснополянская НШ им. К.Д. Ушинского ЯМР
_____/Лозинская Г.В./

МЕНЮ
24 сентября 2025 г.

ШКОЛА ОБЕД

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008		* ОВОЩИ (ПО СЕЗОНУ)	36	0,50	0,10	1,50	8,00
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	3,30	7,30	8,20	134,00
2012	265	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ	80	11,70	9,10	9,40	176,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,90	7,80	54,80	232,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,20	0,00	14,50	88,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	3,00	0,40	19,10	126,00
Итого				23,60	24,70	107,50	764,00
Всего				23,60	24,70	107,50	764,00