

Утверждаю

Директор
МОУ Леснополянская НШ им. К.Д. Ушинского ЯМР
_____/Лозинская Г.В./

МЕНЮ
23 сентября 2025 г.

ШКОЛА ОБЕД

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	3,30	6,50	15,90	101,00
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	90	12,90	14,30	3,10	251,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,00	4,00	43,00	163,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,10	0,10	25,80	106,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	39	3,00	0,40	19,10	126,00
Итого				24,30	25,30	106,90	747,00
Всего				24,30	25,30	106,90	747,00