

Утверждаю

Директор  
МОУ Леснополянская НШ им. К.Д. Ушинского ЯМР  
\_\_\_\_\_/Лозинская Г.В./

**МЕНЮ**  
12 сентября 2025 г.

**ШКОЛА ОБЕД**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>							
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	250	6,90	10,40	23,60	201,00
2012	305	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	23,00	8,40	20,90	230,00
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	145	6,90	5,80	20,90	132,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,30	0,10	23,70	99,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	3,00	0,40	19,10	126,00
<b>Итого</b>				<b>40,10</b>	<b>25,10</b>	<b>108,20</b>	<b>788,00</b>
<b>Всего</b>				<b>40,10</b>	<b>25,10</b>	<b>108,20</b>	<b>788,00</b>