

Утверждаю

Директор
МОУ Леснополянская НШ им. К.Д. Ушинского ЯМР
_____/Лозинская Г.В./

МЕНЮ
11 сентября 2025 г.

ШКОЛА ОБЕД

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	1,10	2,80	6,10	53,00
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И МЯСОМ	200	5,30	4,70	20,90	119,00
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА С РИСОМ, С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	90/30	11,70	9,10	8,30	227,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	3,20	5,60	31,50	101,00
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,80	0,00	23,60	97,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	3,00	0,40	19,10	126,00
Итого				25,10	22,60	109,50	723,00
Всего				25,10	22,60	109,50	723,00