

Утверждаю

Директор
МОУ Леснополянская НШ им. К.Д. Ушинского ЯМР
_____/Лозинская Г.В./

МЕНЮ
10 сентября 2025 г.
ШКОЛА ОБЕД

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	3,30	7,30	8,20	134,00
2012	265	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ	90	13,70	10,70	11,00	206,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,80	7,60	53,80	227,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,20	0,00	14,50	88,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	3,00	0,40	19,10	126,00
Итого				25,00	26,00	106,60	781,00
Всего				25,00	26,00	106,60	781,00