

Утверждаю

Директор
МОУ Леснополянская НШ им. К.Д. Ушинского ЯМР
_____/Лозинская Г.В./

МЕНЮ
8 сентября 2025 г.

ШКОЛА ОБЕД

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008		* ОВОЩИ (ПО СЕЗОНУ)	59	0,50	0,10	1,50	8,00
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	6,90	2,20	15,30	98,00
2008	289	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	85	10,50	18,90	10,80	350,00
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150	2,90	1,80	47,30	150,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,20	0,00	14,50	58,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	3,00	0,40	19,10	126,00
Итого				25,00	23,40	108,50	790,00
Всего				25,00	23,40	108,50	790,00