

Утверждаю

Директор
МОУ Леснополянская НШ им. К.Д. Ушинского ЯМР
_____/Лозинская Г.В./

МЕНЮ
5 сентября 2025 г.
ШКОЛА ОБЕД

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200	4,90	11,20	6,00	136,00
2012	312	КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ	100	12,20	14,90	0,50	190,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140	4,70	0,90	54,50	235,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,30	0,10	23,70	99,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	3,00	0,40	19,10	126,00
Итого				25,10	27,50	103,80	786,00
Всего				25,10	27,50	103,80	786,00