

Утверждаю

Директор
МОУ Леснополянская НШ им. К.Д. Ушинского ЯМР
_____/Лозинская Г.В./

МЕНЮ

11 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,08	6,64	0,08	60,00	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,29	0,89	15,71	80,06	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	160	4,80	5,93	23,01	164,39	0,46
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			360	7,17	13,46	48,48	343,15	0,46
II Завтрак								
2008		*ФРУКТЫ	214	0,85	0,85	20,94	100,42	21,37
Итого			214	0,85	0,85	20,94	100,42	21,37
Обед								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	150	1,68	5,76	0,88	62,23	0,34
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	135	8,50	20,10	21,76	302,54	11,08
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	10,76	43,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	2,35	0,31	15,07	72,52	0,00
Итого			471	12,53	26,17	48,47	480,29	11,42
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	139	3,91	3,37	6,47	72,75	0,72
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,37	6,45	30,66	198,15	0,07
Итого			189	8,28	9,82	37,13	270,90	0,79
Ужин								
2012	249	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	110	13,04	10,23	5,70	166,92	0,22
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,29	0,89	15,71	80,06	0,00
Итого			303	15,33	11,12	31,09	285,68	0,22
Всего				44,16	61,42	186,11	1 480,44	34,26