

Утверждаю

Директор  
МОУ Леснополянская НШ им. К.Д. Ушинского ЯМР  
\_\_\_\_\_/Лозинская Г.В./

**МЕНЮ**

11 сентября 2025 г.

**Сад 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,66	1,03	18,20	92,78	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,98	7,36	28,43	203,78	0,58
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,00	0,00	11,54	46,16	0,00
<b>Итого</b>			<b>440</b>	<b>8,74</b>	<b>16,69</b>	<b>58,27</b>	<b>417,72</b>	<b>0,58</b>
<b>Обед</b>								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	250	2,71	9,12	1,34	98,42	0,53
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	135	8,46	19,92	21,71	300,59	11,06
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	12,88	51,49	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,67	0,36	17,11	82,33	0,00
<b>Итого</b>			<b>605</b>	<b>13,84</b>	<b>29,40</b>	<b>53,04</b>	<b>532,83</b>	<b>11,59</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	166	4,69	4,04	7,75	87,17	0,86
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,17	6,25	30,42	194,34	0,07
<b>Итого</b>			<b>216</b>	<b>8,86</b>	<b>10,29</b>	<b>38,17</b>	<b>281,51</b>	<b>0,93</b>
<b>Ужин</b>								
2012	249	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	130	14,98	11,44	6,50	188,83	0,25
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,00	0,00	11,54	46,16	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,66	1,03	18,20	92,78	0,00
<b>Итого</b>			<b>362</b>	<b>17,64</b>	<b>12,47</b>	<b>36,24</b>	<b>327,77</b>	<b>0,25</b>
<b>Всего</b>				<b>49,08</b>	<b>68,85</b>	<b>185,72</b>	<b>1 559,83</b>	<b>13,35</b>