

Утверждаю

Директор  
МОУ Леснополянская НШ им. К.Д. Ушинского ЯМР  
\_\_\_\_\_/Лозинская Г.В./

**МЕНЮ**

10 сентября 2025 г.

**Ясли 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	50	2,30	5,35	25,18	156,67	2,30
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	160	5,51	4,90	25,23	167,67	0,48
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	145	3,27	2,68	17,38	107,57	0,50
<b>Итого</b>			<b>355</b>	<b>11,08</b>	<b>12,93</b>	<b>67,79</b>	<b>431,91</b>	<b>3,28</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		*ФРУКТЫ	75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>75</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	150	2,55	4,20	11,68	94,93	6,17
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	45/20	13,35	7,22	2,39	143,93	10,05
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,12	3,99	32,67	178,53	0,00
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,70	0,04	19,51	81,74	0,22
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	2,40	0,32	15,37	73,94	0,00
<b>Итого</b>			<b>531</b>	<b>22,12</b>	<b>15,77</b>	<b>81,62</b>	<b>573,07</b>	<b>16,44</b>
<b>Полдник</b>								
2008	435	КЕФИР	144	4,17	3,59	5,75	76,20	1,01
<b>Итого</b>			<b>144</b>	<b>4,17</b>	<b>3,59</b>	<b>5,75</b>	<b>76,20</b>	<b>1,01</b>
<b>Ужин</b>								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	125/25	9,27	18,28	5,76	225,52	14,71
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,00	0,00	10,28	41,12	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
<b>Итого</b>			<b>342</b>	<b>11,52</b>	<b>19,15</b>	<b>31,46</b>	<b>345,24</b>	<b>14,71</b>
<b>Всего</b>				<b>48,89</b>	<b>51,44</b>	<b>186,62</b>	<b>1 426,42</b>	<b>35,44</b>