

Утверждаю

Директор
МОУ Леснополянская НШ им. К.Д. Ушинского ЯМР
_____/Лозинская Г.В./

МЕНЮ
8 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,08	6,64	0,08	60,00	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	2,00	0,77	13,71	69,87	0,00
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	160	3,75	5,13	14,93	121,47	0,46
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,85	2,26	13,03	84,51	0,48
Итого			344	8,68	14,80	41,75	335,85	0,94
II Завтрак								
2008	442	*СОК ФРУКТОВЫЙ ПРОМ. ПР-ВА	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		*ОВОЩИ СВЕЖИЕ	35	0,28	0,04	0,88	4,92	3,52
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ , ГРЕНКАМИ И МЯСОМ	150	6,28	6,47	18,41	157,00	2,81
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ МЯСНАЯ	60	9,26	19,90	8,64	250,82	0,15
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	130	2,27	3,17	13,88	93,92	11,22
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,05	0,05	12,91	52,50	0,46
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,24	0,30	14,37	69,12	0,00
Итого			559	20,38	29,93	69,09	628,28	18,16
Полдник								
		СНЕЖОК	138	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			138	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	130/35	24,87	13,36	46,80	407,72	13,82
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,17	0,08	12,38	49,53	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	2,00	0,77	13,71	69,87	0,00
Итого			354	27,04	14,21	72,89	527,12	13,82
Всего				57,10	59,14	203,53	1 577,25	36,92