

Утверждаю

Директор
МОУ Леснополянская НШ им. К.Д. Ушинского ЯМР
_____/Лозинская Г.В./

МЕНЮ

5 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	2,83	3,60	0,00	44,36	0,09
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,95	0,75	13,36	68,12	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	1,96	4,88	6,14	76,77	0,36
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			360	6,74	9,23	29,18	227,95	0,45
II Завтрак								
2008	442	*СОК ФРУКТОВЫЙ ПРОМ. ПР-ВА	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	150	4,44	6,11	11,19	117,65	4,18
2012	305	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	11,01	4,00	9,42	117,79	0,54
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	125	2,79	3,37	12,42	92,84	24,70
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,17	0,08	13,04	54,20	28,60
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
Итого			510	20,73	13,87	60,91	453,87	58,02
Полдник								
2008	435	КЕФИР	133	3,87	3,33	5,34	70,69	0,93
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДНЛИЕ	14	1,05	1,37	10,42	58,38	0,00
Итого			147	4,92	4,70	15,76	129,07	0,93
Ужин								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	130/35	23,44	16,89	38,09	402,58	0,36
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,95	0,75	13,36	68,12	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			353	25,39	17,64	61,13	509,40	0,36
Всего				58,78	45,64	186,78	1 406,29	63,76