

Утверждаю

Директор
МОУ Леснополянская НШ им. К.Д. Ушинского ЯМР
_____/Лозинская Г.В./

МЕНЮ
4 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	9	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,54	0,98	17,43	88,83	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	7,25	7,38	26,21	200,82	0,54
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,10	2,52	14,45	93,61	0,54
Итого			423	12,99	19,18	58,19	458,26	1,08
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И МЯСОМ	250	3,72	8,54	11,45	138,01	7,67
2012	265	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ	75	9,89	5,30	9,14	123,72	0,22
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	0,03	5,10	0,05	46,30	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	12,26	49,02	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	44	2,92	0,39	18,69	89,94	0,00
Итого			704	16,56	19,33	51,59	446,99	7,89
Полдник								
		СНЕЖОК	172	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			172	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Ужин								
2012	151	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ С СЫРОМ	145	3,14	3,52	19,38	122,09	8,53
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,54	0,98	17,43	88,83	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,00	0,00	10,97	43,86	0,00
Итого			376	5,68	4,50	47,78	254,78	8,53
Всего				35,23	43,01	157,56	1 160,03	17,50