



Лозинская Г.В.

МЕНЮ ШКОЛА ЗАВТРАК

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
*ФРУКТЫ 200	*ФРУКТЫ 200	*ФРУКТЫ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	*ФРУКТЫ 200	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ (ПРОМ. ПР-ВА) 200	*ФРУКТЫ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	*ФРУКТЫ 200
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 50	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ДЕСЕРТ ХИППО (ПРОМ. ПР-ВА) 32	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 60	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ДЕСЕРТ ХИППО (ПРОМ. ПР-ВА) 32
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 55	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" 250	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 13	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 250	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ОМЛЕТ С КУКУРУЗОЙ КОНСЕРВИРОВАННОЙ 165	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 90	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 13
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 250	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И ДЖЕМОМ 260	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ МЯСНАЯ 90	БЛИНЧИКИ С ВАРЁНОЙ СГУЩЕННОЙ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА) 120	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 230/30	БЛИНЧИКИ С ВАРЁНОЙ СГУЩЕННОЙ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА) 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 170	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 50
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 170	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ 250		ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 250
		ЧАЙ С САХАРОМ 200		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200					КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200

ШКОЛА ОБЕД

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Обед									
*ОВОЩИ (ПО СЕЗОНУ) 60	*ОВОЩИ (ПО СЕЗОНУ) 60	*ОВОЩИ (ПО СЕЗОНУ) 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	*ОВОЩИ (ПО СЕЗОНУ) 60	*ОВОЩИ (ПО СЕЗОНУ) 60	*ОВОЩИ (ПО СЕЗОНУ) 60	*ОВОЩИ (ПО СЕЗОНУ) 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ И КУРОЙ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ , МЯСОМ И ГРЕНКАМИ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 250	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 90
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 40/50	ФИЛЕ РЫБЫ В ЯЙЦЕ 90	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 90/30	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ 220	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 220	ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ ПОРЦИОННО 90	ФРИКАДЕЛЬКИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 90	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ 90	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ МЯСНАЯ 90	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	