

муниципальное общеобразовательное учреждение
«Леснополянская начальная школа им. К.Д. Ушинского»
Ярославского муниципального района

РАССМОТРЕНО

на заседании
методического
объединения учителей
начальных классов

протокол №1
от «28» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО



директор
МОУ Леснополянская НШ
им. К.Д. Ушинского ЯМР
Г.В. Лозинская

приказ №03-02/207
от «29» августа 2025 г.

НАЧАЛЬНОЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Учебный план на 2025-2026 учебный год

по адаптированной основной
общеобразовательной программе для обучающихся с ОВЗ
(вариант 4.1)

р.п. Лесная Поляна
2025 год

Учебный план адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования для слабовидящих обучающихся (вариант 4.1.) на 2025-2026 учебный год 2 класс

*Учебный план ежегодно разрабатывается и утверждается директором образовательного учреждения. Учебный план по предметным областям обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС НОО. Коррекционная работа осуществляется во внеурочное время. **Объем и содержание определяются в зависимости от образовательных потребностей обучающихся.***

Пояснительная записка

Учебный план по предметным областям обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС НОО, направлен на реализацию целей и задач программ начального общего образования для слабовидящих детей (вариант 4.1):

- обеспечение выполнения требований ФГОС НОО ОВЗ;
- достижение выпускниками планируемых результатов: знаний, умений, навыков, компетенций и компетентностей, определяемых личностными, семейными, общественными, государственными потребностями и возможностями обучающегося младшего школьного возраста, индивидуальными особенностями его развития и состояния здоровья;
- становление и развитие личности обучающегося в ее самобытности, уникальности, неповторимости;
- создание образовательной среды, способствующей формированию саморазвивающейся и самореализующейся личности;
- создание образовательной среды, предоставляющей возможность получения качественного образования обучающимися с ОВЗ;
- качественное образование через индивидуализацию образовательного процесса; интеграцию детей с ОВЗ в общество, их социальную адаптацию;
- формирование личностных характеристик выпускника.

Обучение в 1-ых классах ведётся по УМК «Школа России», входящего в федеральный перечень учебников, рекомендованных к использованию в образовательном процессе в образовательных учреждениях, реализующих образовательные программы общего образования.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана представлена 9-ю предметами: русский язык, литературное чтение, математика, иностранный язык, окружающий мир, музыка, изобразительное искусство, технология, физическая культура.

Предметная область «Математика и информатика» представлена предметом «Математика», который отражает не только приобретение и использование математических знаний, но и первоначальных представлений о компьютерной грамотности, а также овладение основами логического и алгоритмического мышления.

Особой ценностью содержания обучения математике является работа с информацией, представленной в виде таблиц, графиков, диаграмм, схем, баз данных; формирование соответствующих умений на уроках математики оказывает существенную помощь при изучении других школьных предметов.

Учебный предмет «Окружающий мир» изучается в начальных классах 2 часа в неделю. Учебный предмет является интегрированным, в его содержание включены элементы основ безопасности жизнедеятельности и социально-гуманитарной направленности.

Предметная область «Технология» представлена предметом Труд (Технология).

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель.

Продолжительность урока в 1 классе осуществляется с использованием «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - 3 аудиторных урока и 1 внеаудиторный урок в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый). Во 2-4 классах продолжительность уроков составляет 40 минут, а перерыв между уроками 15 минут.

В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации первоклассников в первом классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки.

В I четверти учебная нагрузка обучающихся 1 класса составляет 3 урока в день по 35 минут каждый.

Во II четверти - по 4 урока и 1 день в неделю - 5 уроков, за счёт урока физической культуры по 35 минут каждый.

Во втором полугодии - по 4 урока по 40 минут и 1 день в неделю - 5 уроков, за счёт урока физической культуры.

Обучение в 1 классе проводится без балльного оценивания обучающихся и домашних заданий.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 недели. Учебная нагрузка обучающихся не превышает предельно допустимой недельной нагрузки.

Продолжительность обучения во 2-4 классах составляет 34 учебные недели.

Коррекционная работа осуществляется во внеурочное время. Объем и содержание определяются в зависимости от образовательных потребностей обучающихся.

Учитывая недостаточность зрительной перцепции при значительном снижении зрения и непосредственно связанные с этим особенности в развитии слабовидящих детей (ограниченный запас знаний и представлений об окружающем мире к началу школьного обучения, недостатки в развитии моторики, речи, меньшая познавательная активность, замедленность и неточность зрительного восприятия, недостатки в развитии личности и др.), а также опыт коррекционно-компенсаторной направленности их обучения, в учебный план включены коррекционные курсы: «Логопедические занятия: произношение, развитие речи», «Психокоррекция». Сочетание этих занятий с обучением создает оптимальные условия для всестороннего развития обучающихся со зрительным дефектом, обеспечивая при этом возможность эффективного усвоения программного материала.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
2025-2026 учебный год 2 класс для слабовидящих обучающихся (вариант 4.1)

2 класс

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю	Формы промежуточной аттестации
	классы		
Обязательная часть			
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	контрольная работа
	Литературное чтение	4	Техника чтения
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной язык	-	-
	Литературное чтение на родном языке	-	-
Иностранный язык	Иностранный язык (английский язык)	2	тестирование
Математика и информатика	Математика	4	контрольная работа
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	тестирование
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-
Искусство	Музыка	1	Тест
	Изобразительное искусство	1	Творческая работа
Технология	Труд (технология)	1	Творческая работа
Физическая культура	Физическая культура	2	Сдача нормативов/тестирование
ИТОГО:		22	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:			
Спортивные игры		1	
Всего в неделю		23	
Максимально допустимая недельная нагрузка на обучающегося (при 5-ти дневной учебной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами		23	
Учебные недели		34	
Всего учебных часов на учебный период		782	
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):		10	
Коррекционно-развивающая область		5	
Групповые коррекционно-развивающие занятия		5	
Логопедические занятия: произношение, развитие речи (учитель-логопед)		1	
Психокоррекция (педагог- психолог)		1	
Занятия с учителем-дефектологом		2	
«Русский язык»		1	
Всего к финансированию		31	