

**муниципальное общеобразовательное учреждение
«Леснополянская начальная школа им. К.Д. Ушинского»
Ярославского муниципального района**



Г.В. Лозинская
приказ от 30.08.2024 г. № 03-02/212

**План работы
школьного спортивного клуба «Русичи»
на 2024-2025 учебный год**

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья детей, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- пропаганда среди обучающихся и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения, обучающихся самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха;
- воспитание обучающихся в школьных традициях.

План включает в себя основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в образовательном учреждении.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня Обсудить на педагогическом совете или совещании при директоре порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренняя зарядка перед занятиями	До начала учебного года	Администрация, классные руководители
	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения утренней зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток	До 11 сентября	Классные руководители, учитель физкультуры
	Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах	Ежедневно	
	Проводить физкультминутки на уроках	Ежедневно	

2.	Спортивная работа в классах и секциях В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в школьных соревнованиях	До 1 сентября	Классные руководители, учитель физкультуры
	Составить расписание занятий секций, тренировок команд	До 15 сентября	Руководитель ШСК, учитель физкультуры
	Организация секций	Еженедельно	Руководитель ШСК
	Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутри школьную спартакиаду	В течение года	Руководитель ШСК,
	Организация «часов здоровья»	В течение года	Классные руководители
	Классные часы «здоровый образ жизни»	В течение года	Учителя, классные руководители
	Проветривание классных помещений	Ежедневно	Учителя, классные руководители
3.	Внеурочная работа в образовательной организации - Мини-футбольные соревнования - Осенний и весенний кросс - Школьная Олимпиада - Соревнования по шашкам «Веселые старты» - Лыжный кросс - Лыжная эстафета - День здоровья - Соревнования по шахматам - Соревнования внутри классов и спортивной секции - Выполнение норм ГТО	В течение года	Руководитель ШСК

4.	Участие в районных соревнованиях • Легкая атлетика • Турниры по мини-футболу • Шахматы (первенство ДЮСШ), личное первенство (2-4-е классы) • Соревнования по лыжному спорту • «Шиповка юных» • Л/кросс памяти Н.Г. Талициной • Первенство района по шашкам	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе)	Руководитель ШСК
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни • Конкурсы рисунков, обучающихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт»	В течение года	Руководитель ШСК
	• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе	В течение года	Руководитель ШСК, классные руководители
	• Проведение спортивных мероприятий	Каждый месяц	Учитель физкультуры
6.	Организация работы по месту жительства • Организация спортивно-оздоровительных мероприятий • Помощь в проведении соревнований	В течение года	Руководитель ШСК
7.	Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом • Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся) • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника» • Консультации, беседы для родителей • Проведение спортивных мероприятий	Родительские собрания в течение года	Классные руководители, учитель физкультуры

8.	Хозяйственные мероприятия		
	Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря	В течение года	Учитель физкультуры
	Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей	Январь, февраль	Учитель физкультуры