

УТВЕРЖДАЮ:

директор МОУ Леснополянской НШ

ИИ. К.Д.Х шинского ЯМР

Г.В. Лозинская



Ишказ № 03-02/132 от 14.05.2025 г.

Примерные варианты десятидневного меню завтраков и обедов для обучающихся

МОУ Леснополянкой НШ им. К.Д. Ушинского ЯМР,

посещающих лагерь в период летних каникул с 26.05.2025 – 20.06.2025 года,

сумма в день – 168 рублей

МЕНЮ

ПАТЕРЬ 44 - 108,0 1.1/

1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	6 День	7 День	8 День	9 День	10 День
Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ (ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА) 200	ЯБЛОКО 150	ГРУША 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА) 200	ДЕСЕРТ БАРНИ (ПРОМ. ПР-ВА) 30	ДЕСЕРТ БАРНИ (ПРОМ ПР-ВА) 30	БУТЕРБРОДЫ С МОЛОКОМ 60	ЯБЛОКО 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА) 200	ЯБЛОКО 150
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 60	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 60	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 60	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 60	ЯБЛОКО 150	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СТУШЕННЫМ 140/40	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 60	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 60
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 140/35	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 60	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 155/35	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/12		ЧАЙ С САХАРОМ 200/12	ЧАЙ С САХАРОМ 200/12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200/12			ЧАЙ С САХАРОМ 200/12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200					
Обед									
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ НА М/Б 250/15	ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ 250/15	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА М/Б 250	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ 90	РАСОЛЫНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 250/15/8	БОРЩ С КАПУСТОЙ,КАРТОФЕЛ ЕМ И СМЕТАНОЙ НА М/Б 250	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 90	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 90	БОРЩ С КАПУСТОЙ,КАРТОФЕЛ ЕМ И СМЕТАНОЙ НА М/Б 250	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ НА М/Б 250/15/8	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ НА М/Б 250/15/8	ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ 40
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ШНИЦЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 90	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 90	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/40/8	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ТЕПЛИ РЫБНЫЕ 90	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 220	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 95/25	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 250
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 90	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	РИС ОТВАРНОЙ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 90
ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200		ХЛЕБ РЖАНОЙ 55		ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200
			ХЛЕБ РЖАНОЙ 55						ХЛЕБ РЖАНОЙ 55