МОУ Леснополянская НШ им. К.Д. Ушинского ЯМР

Утверждаю
Директор
Лозинская Г.В.

МЕНЮ

ШКОЛА ЗАВТРАК

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
*ФРУКТЫ 140	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*ФРУКТЫ 140	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*ФРУКТЫ 140	*ФРУКТЫ 130	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (ПРОМ. ПР-ВА) 200	*ФРУКТЫ 130
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 60	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ДЕСЕРТ ХИППО (ПРОМ. ПР-ВА) 32	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ (ПРОМ. ПР-ВА) 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ДЕСЕРТ ХИППО (ПРОМ. ПР-ВА) 32
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 140/35	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕНЫМ 130/35	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С СЫРОМ 120/17	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 40
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ МЯСНАЯ 90	ОЛАДЬИ (ПРОМ.ПР-ВА) С МОЛОКОМ СГУЩЕНЫМ 90/35	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ОЛАДЬИ (ПРОМ.ПР-ВА) С МОЛОКОМ СГУЩЕНЫМ 90/35	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 200
ЧАЙ С САХАРОМ 185/15		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15		ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
		ЧАЙ С САХАРОМ 185/15		ЧАЙ С САХАРОМ 185/15				КАКАО С МОЛОКОМ 200	

ШКОЛА ОБЕД

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Обед									
* ОВОЩИ СВЕЖИЕ 45	* ОВОЩИ СВЕЖИЕ 45	* ОВОЩИ СВЕЖИЕ 45	* ОВОЩИ СВЕЖИЕ 45	* ОВОЩИ СВЕЖИЕ 45	* ОВОЩИ СВЕЖИЕ 45	* ОВОЩИ СВЕЖИЕ 45	* ОВОЩИ СВЕЖИЕ 45	* ОВОЩИ СВЕЖИЕ 45	* ОВОЩИ СВЕЖИЕ 45
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ 250/18	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 250/17/12	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ 250/17	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ , МЯСОМ И ГРЕНКАМИ 250/17/20	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/20/10	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 250/17/12	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 250/17/12	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И МЯСОМ 250/17	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/25/10
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ МЯСНАЯ 90	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 90	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 90/30	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ 220	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 90/30	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ 90	ГУЛЯШ МЯСНОЙ 90/30	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ 90	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 90/35	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 90
РАГУ ОВОЩНОЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45