

муниципальное общеобразовательное учреждение
«Леснополянская начальная школа им. К.Д. Ушинского»
Ярославского муниципального района

УТВЕРЖДАЮ:
директор МОУ Леснополянской НШ
им. К.Д. Ушинского ЯМР
Г.В. Лозинская
приказ от 31.08.2023 г. № 03-02/255

План работы
школьного спортивного клуба «Русичи»
на 2023-2024 учебный год

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья детей, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- пропаганда среди обучающихся и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения, обучающихся самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха;
- воспитание обучающихся в школьных традициях.

План включает в себя основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в образовательном учреждении.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренняя зарядка перед занятиями	до начала учебного года	администрация, классные руководители
	<ul style="list-style-type: none">• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения утренней зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток	до 11 сентября	классные руководители, учитель физкультуры
	<ul style="list-style-type: none">• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах	ежедневно	
	<ul style="list-style-type: none">• Проводить физкультминутки на уроках	ежедневно	

2.	<p>Спортивная работа в классах и секциях</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в школьных соревнованиях 	до 1 сентября	классные руководители, учитель физкультуры
	<ul style="list-style-type: none"> • Составить расписание занятий секций, тренировок команд 	до 15 сентября	руководитель ШСК, учитель физкультуры
	<ul style="list-style-type: none"> • Организация секций 	еженедельно	руководитель ШСК
	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутри школьную спартакиаду 	в течение года	руководитель ШСК,
	<ul style="list-style-type: none"> • Организация «часов здоровья» 	в течение года	классные руководители
	<ul style="list-style-type: none"> • Классные часы «здоровый образ жизни» 	в течение года	учителя, классные руководители
	<ul style="list-style-type: none"> • Проветривание классных помещений 	ежедневно	учителя, классные руководители
3.	<p>Внеурочная работа в образовательной организации</p> <ul style="list-style-type: none"> • Мини-футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Школьная Олимпиада • Соревнования по шашкам • «Веселые старты» • Лыжный кросс • Лыжная эстафета • День здоровья • Соревнования по шахматам • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Выполнение норм ГТО 	в течение года	руководитель ШСК

4.	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Легкая атлетика • Турниры по мини-футболу • Шахматы (первенство ДЮСШ), личное первенство (2-4-е классы) • Соревнования по лыжному спорту • «Шиповка юных» • Л/кросс памяти Н.Г. Талициной • Первенство района по шашкам 	в течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе)	руководитель ШСК
5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, обучающихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт» 	в течение года	руководитель ШСК
	<ul style="list-style-type: none"> • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе 	в течение года	руководитель ШСК, классные руководители
	<ul style="list-style-type: none"> • Проведение спортивных мероприятий 	каждый месяц	учитель физкультуры
6.	<p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация спортивно-оздоровительных мероприятий • Помощь в проведении соревнований 	в течение года	руководитель ШСК
7.	<p>Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся) • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника» • Консультации, беседы для родителей • Проведение спортивных мероприятий 	родительские собрания в течение года	классные руководители, учитель физкультуры

9.	Хозяйственные мероприятия		
	<ul style="list-style-type: none"> • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря 	в течение года	учитель физкультуры
	<ul style="list-style-type: none"> • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей 	январь, февраль	учитель физкультуры