

Утверждаю:
Руководитель Леснополянской школы
им. К.Д. Ушинского
МОУ «ОК «Стимул» ЯМО

Г.В.Лозинская
приказ № 03-01/28 от 15.05.2026 года



**Примерные варианты десятидневного меню завтраков и обедов для обучающихся
МОУ «Образовательный комплекс «Стимул» ЯМО
Центра образования «Леснополянская школа им. К.Д. Ушинского»,
посещающих лагерь в период весенних каникул с 01.06.2026 – 25.06.2026 года,
сумма в день – 180 рублей**

МЕНЮ

ЛАГЕРЬ 44 - 180,0 1.1

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МИНИ-ТОРТ "БОЯРУШКА" 38	ЯБЛОКО 200	БАНАН 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА) 200	ДЕСЕРТ ЧОКОПАЙ (пром. пр-ва) 30	ЯБЛОКО 200	БАНАН 200	ЯБЛОКО 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА) 200	ДЕСЕРТ ЧОКОПАЙ (пром. пр-ва) 30
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 55	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50	ЯБЛОКО 200	ДЕСЕРТ ХИППО БО (ПРОМ ПР-ВА) 32	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 55	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50	ЯБЛОКО 200
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 13	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 170/30	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 13	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 55	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 55	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 170/30	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 170/30	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 200	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200			ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200				КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
Обед									
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ 60	ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ 60	ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ 60	ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ 60	ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ 60	ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ 60	ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ 60	ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ 60	ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ 60	ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ 60
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ НА М/Б 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ,КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ НА М/Б 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА М/Б 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ,КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ НА М/Б 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ НА М/Б 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 200
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ 90	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 90	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 90	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 90	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 240	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 90	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ 90	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 240	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 90	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 90
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 45	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 45	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 45	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 45	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 45	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 45		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 45	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 45		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 45	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 45